

4/29 (月)

4/30 (火)

10:00

11:00

11:00~12:00

リラックスヨガ



11:00~12:00

リフレッシュヨガ



12:00

13:00

14:00

14:00~15:00

リフレッシュヨガ



14:00~15:00

デトックスヨガ



15:00

16:00

16:00~17:00

溶岩浴

16:00~17:00

溶岩浴

17:00

18:00

19:00

19:00~20:00

デトックスヨガ



19:00~20:00

リラックスヨガ



20:00

5/3 (金) NEW OPEN



NAG YOGA STUDIO