

	4/22 (月)	4/23 (火)	4/24 (水)	4/25 (木)	4/26 (金)	4/27 (土)	4/28 (日)
10:00						10:00~11:00 デトックスヨガ 🌸	10:00~11:00 ビギナーヨガ 🌸
11:00	11:00~12:00 リラックスヨガ 🌸	11:00~12:00 リラックスヨガ 🌸	11:00~12:00 リラックスヨガ 🌸		11:00~12:00 ビギナーヨガ 🌸		
12:00							
13:00						13:00~14:00 ビギナーヨガ 🌸	13:00~14:00 リラックスヨガ 🌸
14:00	14:00~15:00 リフレッシュヨガ 🌸	14:00~15:00 リラックスヨガ 🌸	14:00~15:00 リラックスヨガ 🌸		14:00~15:00 デトックスヨガ 🌸		
15:00				休館日		15:00~16:00 溶岩浴	15:00~16:00 溶岩浴
16:00	16:00~17:00 溶岩浴	16:00~17:00 溶岩浴	16:00~17:00 溶岩浴		16:00~17:00 溶岩浴		
17:00							
18:00						18:00~19:00 ボディメイクヨガ 🌸🌸	18:00~19:00 リフレッシュヨガ 🌸
19:00	19:00~20:00 デトックスヨガ 🌸	19:00~20:00 ビギナーヨガ 🌸	19:00~20:00 ボディメイクヨガ 🌸🌸		19:00~20:00 リラックスヨガ 🌸		
20:00							