

4/15 (月)

4/16 (火)

4/17 (水)

4/18 (木)

★プレオープン日★
4/19 (金)

4/20 (土)

4/21 (日)

10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

4/19 (金)

体験レッスンスタート!!



NAG YOGA STUDIO

★プレオープン日★ 4/19 (金)	4/20 (土)	4/21 (日)
	10:00~11:00 リラックスヨガ 🌸	10:00~11:00 リフレッシュヨガ 🌸
11:00~12:00 リラックスヨガ 🌸		
	13:00~14:00 デトックスヨガ 🌸	13:00~14:00 ボディメイクヨガ 🌸
14:00~15:00 ボディメイクヨガ 🌸🌸		
	15:00~16:00 溶岩浴	15:00~16:00 溶岩浴
16:00~17:00 溶岩浴		
	18:00~19:00 ビギナーヨガ 🌸	18:00~19:00 リラックスヨガ 🌸
19:00~20:00 リフレッシュヨガ 🌸		