

# LESSON SCHEDULE

NAG YOGA STUDIO久屋大通店 レッスンタイムスケジュール

2019.6.1 ~ 2019.6.30

	MON 月曜日	TUE 火曜日	WED 水曜日	THU 木曜日	FRI 金曜日	SAT 土曜日	SUN 日曜日
9:00						9:00-10:00 モーニングリフレッシュ YURI 🌸🌸	9:00-10:00 溶岩浴
10:00	10:00-11:00 溶岩浴	10:00-11:00 ダイエットワーク Mika 🌸🌸🌸	10:00-11:00 リラクソカ Aina 🌸		10:00-11:00 姿勢改善カ yuka 🌸🌸	10:15-11:15 溶岩浴	10:15-11:15 骨盤リセットカ KIKO 🌸
11:00							
12:00	11:15-12:15 デトックスカ 桃代 🌸	11:15-12:15 リフレッシュカ JUN 🌸🌸	11:15-12:15 ホテイメイカ Aina 🌸🌸		11:15-12:15 デトックスワーク Aina 🌸🌸🌸	11:30-12:30 リパトリートメントカ KIKO 🌸	11:30-12:30 溶岩浴
13:00	12:30-13:30 リラクソカ 桃代 🌸	12:30-13:30 溶岩浴	12:30-13:30 陰カ Mika 🌸		12:30-13:30 溶岩浴	12:45-13:45 溶岩浴	12:45-13:45 ホテイメイカ KIKO 🌸🌸
14:00	13:45-14:45 溶岩浴	13:45-14:45 リラクソカ AI 🌸	13:45-14:45 溶岩浴		13:45-14:45 美脚・美尻カ 桃代 🌸🌸	14:00-15:00 デトックスカ YURI 🌸	14:00-15:00 溶岩浴
15:00	15:00-16:00 陰カ Hijiri 🌸	15:00-16:00 リパトリートメントカ aiko 🌸	15:00-16:00 骨盤リセットカ 京美 🌸	<b>休館日</b>		15:00-16:00 溶岩浴	15:15-16:15 溶岩浴
16:00						15:15-16:15 溶岩浴	15:15-16:15 リセットカ YURI 🌸🌸
17:00	16:15-17:15 骨盤リセットカ Hitomi 🌸	16:15-17:15 リセットカ KIKO 🌸🌸	16:15-17:15 ルカ Hitomi 🌸🌸		16:15-17:15 ビギナーワーク KIKO 🌸🌸	16:30-17:30 ダイエットワーク Hitomi 🌸🌸🌸	16:30-17:30 溶岩浴
18:00	17:30-18:30 溶岩浴	17:30-18:30 溶岩浴	17:30-18:30 溶岩浴		17:30-18:30 リラクソカ KOIDE 🌸	17:45-18:45 溶岩浴	17:45-18:45 癒しのリラクソカ Hitomi 🌸
19:00	18:45-19:45 ダイエットワーク YURI 🌸🌸	18:45-19:45 美脚・美尻カ Hitomi 🌸🌸	18:45-19:45 デトックスワーク KIKO 🌸🌸		18:45-19:45 アカ KOIDE 🌸🌸🌸		
20:00	20:00-21:00 癒しのリラクソカ YURI 🌸	20:00-21:00 アカ Aina 🌸🌸🌸	20:00-21:00 リフレッシュカ Hitomi 🌸🌸		20:00-21:00 溶岩浴		
21:00							

🌸 マークが多くなるほど、運動量が高くなります。

※溶岩浴につきましては、ヨガレッスンはございません。

※月曜日～金曜日が祝日の場合は、18:45以降のレッスンはございません

- ・予約はレッスン開始30分前までとします。
- ・予約の取消は、レッスン開始60分前までをお願いします。
- ・予約の取消の連絡なく、レッスンを休んだ場合又はレッスン開始60分前を過ぎて取消をした場合は、無断キャンセルとし、無断キャンセルが複数回あった場合は、予約を制限する場合があります。
- ・前項の無断キャンセルは、会員種別で利用回数の定めのある会員につき、当該期間における利用回数にカウントされます。

- ・レッスンが定刻に開始できるように入室して下さい。
- ・レッスン開始5分前に受講受付を締め切ります。
- ・スタジオ内へは、水とタオルをお持ち下さい。
- ・他のお客様へのご迷惑、またトラブルに発展する可能性がありますのでルールを守ってレッスンにご参加下さい。
- ・都合によりレッスンや担当者が変更になる場合がございます。
- ・香水、ボディクリーム、柔軟剤など香りの強いものはご遠慮下さい。
- ・施設内は画像・動画の撮影は原則禁止です。スタジオへのスマートフォン、携帯電話、タブレット等の持ち込みは禁止です。

**NAG YOGA STUDIO 久屋大通店**

TEL 052-212-8528 www.nag-yoga.com

Web入会はこちら



Web予約はこちら

