	MON 月曜日	TUE 火曜日	WED 水曜日	THU 木曜日	FRI 金曜日	SAT 土曜日	SUN 日曜日	5/6 (月) ★祝日★
9:00						9:00~10:00 モーニング リフレッシュ YURI	9:00~10:00 溶岩浴	
10:00	10:00~11:30 溶岩浴	10:00~11:00 ダイエットパワー ヨガ Mika	10:00~11:00 リラックスヨガ Aina		10:00~11:00 姿勢改善ヨガ yuka	10:15~11:15 溶岩浴	10:15~11:15 骨盤リセットヨガ KIKO	10:00~11:00 溶岩浴
11:00	11:15~12:15 デトックスヨガ 桃代	11:15~12:15 リフレッシュヨガ JUN	11:15~12:15 ボディメイクヨガ Aina		11:15~12:15 デトックスパワー ヨガ Aina	11:30~12:30 リンパトリートメント ヨガ KIKO	11:30~12:30 溶岩浴	11:15~12:15 デトックスヨガ 桃代
12:00	12:30~13:30 リラックスヨガ 桃代	12:30~13:30 溶岩浴	12:30~13:30 陰ヨガ Mika		12:30~13:30 溶岩浴	12:45~13:45 溶岩浴	12:45~13:45 ボディメイクヨガ KIKO	12:30~13:30 リラックスヨガ 桃代
13:00	13:45~14:45 溶岩浴	13:45~14:45 リラックスヨガ AI	13:45~14:45 溶岩浴	休館日	13:45~14:45 美脚・美尻ヨガ 桃代	14:00~15:00 デトックスヨガ YURI	14:00~15:00 溶岩浴	13:45~14:45 溶岩浴
14:00	15:00~16:00 陰ヨガ Hijiri	15:00~16:00 リンパトリートメント ヨガ aiko	15:00~16:00 骨盤リセットヨガ 京美		15:00~16:00 溶岩浴	15:15~16:15 溶岩浴	15:15~16:15 リセットヨガ YURI	15:00~16:00 陰ヨガ Hijiri
15:00	16:15~17:15 骨盤リセットヨガ Hitomi	16:15~17:15 リセットヨガ KIKO	16:15~17:15 ハタヨガ Hitomi		16:15~17:15 ビギナーパワー ヨガ KIKO	16:30~17:30 ダイエットパワー ヨガ Hitomi	16:30~17:30 溶岩浴	16:15~17:15 骨盤リセットヨガ Hitomi
16:00	17:30~18:30 溶岩浴	17:30~18:30 溶岩浴	17:30~18:30 溶岩浴		17:30~18:30 リラックスヨガ KOIDE	17:45~18:45 溶岩浴	17:45~18:45 癒やしの リラックスヨガ Hitomi	17:30~18:30 溶岩浴
17:00	18:45~19:45 ダイエットパワー ヨガ YURI	18:45~19:45 美脚・美尻ヨガ Hitomi	18:45~19:45 デトックスパワー ヨガ KIKO		18:45~19:45 コアヨガ KOIDE			
18:00	20:00~21:00 癒やしの リラックスヨガ YURI	20:00~21:00 コアヨガ Aina	20:00~21:00 リフレッシュヨガ Hitomi		20:00~21:00 溶岩浴			
19:00								
20:00								
21:00								