

5/3 (金) NEW OPEN



NAG YOGA STUDIO

	5/3 (金) ★祝日★	5/4 (土) ★祝日★	5/5 (日) ★祝日★
9:00		9:00~10:00 モーニング リフレッシュ YURI 🌸🌸🌸	9:00~10:00 溶岩浴
10:00	10:00~11:00 姿勢改善ヨガ yuka 🌸🌸🌸	10:15~11:15 溶岩浴	10:15~11:15 骨盤リセットヨガ KIKO 🌸🌸🌸
11:00	11:15~12:15 デトックスパワー ヨガ Aina 🌸🌸🌸	11:30~12:30 リンパトリートメント ヨガ KIKO 🌸🌸🌸	11:30~12:30 溶岩浴
12:00	12:30~13:30 溶岩浴	12:45~13:45 溶岩浴	12:45~13:45 ボディメイクヨガ KIKO 🌸🌸🌸
13:00	13:45~14:45 美脚・美尻ヨガ 桃代 🌸🌸🌸	14:00~15:00 デトックスヨガ YURI 🌸🌸🌸	14:00~15:00 溶岩浴
14:00	15:00~16:00 溶岩浴	15:15~16:15 溶岩浴	15:15~16:15 リセットヨガ YURI 🌸🌸🌸
15:00	16:15~17:15 ビギナーパワー ヨガ KIKO 🌸🌸🌸	16:30~17:30 ダイエットパワー ヨガ Hitomi 🌸🌸🌸	16:30~17:30 溶岩浴
16:00	17:30~18:30 リラックスヨガ KOIDE 🌸🌸🌸	17:45~18:45 溶岩浴	17:45~18:45 癒やしの リラックスヨガ Hitomi 🌸🌸🌸
17:00	18:45~19:45 コアヨガ KOIDE 🌸🌸🌸		
18:00	20:00~21:00 溶岩浴		
19:00			
20:00			
21:00			